

Утверждаю:

директор Н.В.Шишина



МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

3 День

15.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		284,50	5,70	9,80	41,20
		6	Масло	5		37,40	0,00	3,60	0,00
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	180		55,80	0,20	0,00	13,70
	хлеб	ТТК№6	Батон	30		78,60	2,30	0,90	15,40
Завтрак 2									
		итого:		415		456,30	8,20	14,30	70,30
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой(пшено)	200		81,80	1,80	2,30	13,50
	2 блюдо	455	Котлета рубленная с белокочанной капустой	80		179,60	9,00	11,60	9,10
	гарнир	205	Макаронные изделия отварные с маслом	130		211,90	4,90	7,90	29,60
	напиток	392	чай с сахаром	180		57,00	0,10		14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:		700		683,90	20,90	22,40	98,40